

6D metoden

1. Find 6D

Patientens behandlingsbehov undersøges og evalueres.

2. Test 6D

Væv, led og retning testes før taping.

3. Tape 6D

Vævet tapes. Rør ikke ved klæbemidlet. Der anbefales et stræk på 0 - 15%.

4. Aktivér 6D

Patienten mobiliserer selv vævet flere gange dagligt ved at løfte, vride og trække i 6D Tape grebene.



Six-Dimensional Method®
6D TAPE

- Unik, nyudviklet kinesiologi tape til fysioterapi og lymfedrænage
- Greb for aktivering og mobilisering af vævet
- Åndbart og vandfast materiale af 100% bomuld
- Hudvenligt og holdbart Stratogel® klæbemiddel
- Særdeles velegnet til aktiv og effektiv selvbehandling
- Rulle 48 mm x 5 m



Fysiodema

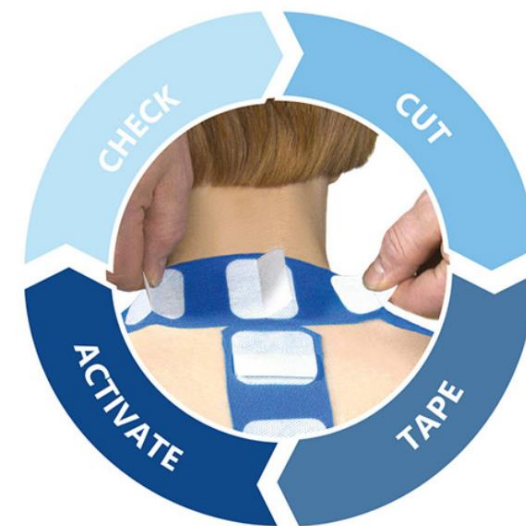


(+45) 20 41 23 63

www.fysiodema.dk



Six-Dimensional Method®
6D TAPE



*Kinesiologi tape med greb
for effektiv aktivering og
mobilisering af vævet
samt lymfedrænage*

FRA PASSIV TAPING

TIL AKTIV BEHANDLING

Hvad er 6D Tape?

6D Tape er en ny type kinesiologi tape udviklet til fysioterapi, lymfedrænage og selvbehandling. De unikke 6D Tape greb gør, at vævet kan mobiliseres i flere dimensioner.

Grundmaterialet er Nitto's hudvenlige kinesiologi tape, og består af 100% bomuld. Den imiterer hudens egenskaber, er åndbar og vandfast. Materialet er elastisk med 130 - 140% strækbarhed.

Som klæbemiddel er anvendt Stratagel[®], som er hudvenlig og samtidigt særdeles holdbar.

✓ 1. Aktivering af vævet

Vævet kan aktiveres og mobiliseres i forskellige retninger. Vævsmobilisering har positiv indflydelse på lymfesystem, blodcirkulation og led, uden at begrænse deres funktion.

✓ 2. Kombiner fordelene

6D Tape revolutionerer fysio- og lymfeterapi, inklusiv opfølgende behandling ved aktiv selvbehandling. 6D Tape kan anvendes sammen med andre hjælpemidler til fysio- og lymfeterapi, og kombinerer fordelene ved traditionel kinesiologi tape, vævsmobilisering og løft af væv.

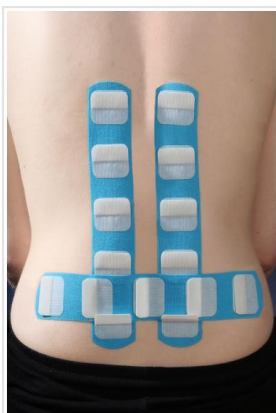
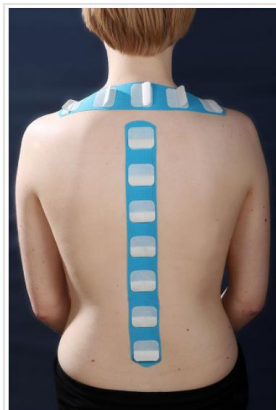
✓ 3. Let og effektivt

6D Tape er et effektivt og udgiftsvenligt redskab for professionelle behandlere samt til selvbehandling. Der kan opnås særdeles gode resultater med selv små mængder tape.

✓ 4. Selvbehandling i hjemmet

6D Tape er aktiv og effektiv selvbehandling i hjemmet tilgængelig for alle patienter.

Eksempler



Anvendelse

1 Check

Huden skal være tør, ren og uden hår.

2 Klip

Klip den nødvendige mængde tape af. Alle ender skal altid afrundes.

3 Tape

Papiret på bagsiden fjernes forsigtigt. Rør ikke ved klæbemidlet med fingrene. Undgå at strække tapen. Det anbefalede stræk er 0 - 15%. Tapen gnides på med hurtige bevægelser og et blidt tryk for at sikre, at den sidder godt fast på huden.

3 Aktivér

6D Tape aktiverer vævet ved at mobilisere det i forskellige retninger ved hjælp af grebene, som kan løftes, vrides og strækkes.

3 Fjern

6D Tape kan sidde på huden i 3 - 10 dage afhængigt af intensitet og mængde af mobilisering.

Vigtigt! Tapen "rulles" af ved endt brug for at skåne huden.

